

འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྒྱན་ཤིང་བསྐྱུ་བ་བཞུགས་སོ།།

聖白文殊菩薩簡修法

一、歸依發心：念誦三次

༄༅།སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ།  
桑皆 卻當 措吉 秋南拉  
諸佛正法眾中尊  
།བདག་གིས་སྤྱོད་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས།  
達給 今索 吉巴 迪達給  
我行施等諸善根

།བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚེ།  
江秋 巴杜 達尼 加蘇企  
直至菩提我歸依  
།འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག།  
卓拉 遍企 桑皆 主巴修  
為利有情願成佛

二、四無量心：念誦三次

།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག།  
森間 湯皆 迭哇當 迭威久當 滇巴久吉  
願諸有情具足安樂及安樂因  
།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག།  
森間 湯皆 杜內美貝 迭哇當 米哲哇 久吉  
願諸有情永不舍離無苦之樂

།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།  
森間 湯皆 杜內當 杜內吉久當 哲哇久吉  
願諸有情永離苦惱及苦惱因  
།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡུང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སློམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།  
森間 湯皆 內林 洽當 當哲威 當紐拉 內巴久吉  
願諸有情遠離愛惡親疏、住平等捨

三、禮讚文

གཞོན་རུའི་སྐྱེ་ལུས་འཆང་བ་པོ།།  
宣努 洽路 強汪波  
持童子形相  
འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མུན་སེལ་བ།།  
吉滇 松吉 門色哇  
滅除三世間

ཡེ་ཤེས་སློན་མེ་རབ་ཏུ་བརྒྱན།  
也協 準美 饒度拔  
智炬極熾然  
འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།  
江貝 央拉 梭哇迭  
敬禮妙音尊

རི་བོང་འཇིན་པ་ལྟར་དཀར་གླེགས་བམ་རལ་གྲིས་ཕྱག་མཚན་ཞིང་།། རབ་མཛེས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་གཞོན་རུ་རྒྱར་སྤྱད་ལྷ་པ་ཅན།།  
里翁 僅巴 達嘎 雷邦 雷吉 洽千興 饒則 新杜 西威 宣努 蘇普 昂巴間  
如月皎潔經函寶劍為手幟 殊勝莊嚴寂靜童子具五髻  
དགའ་བ་རྒྱ་ཚེན་ཐར་མཚོག་སྤྱན་ནི་བཞེ་འདབ་ལྟར་ཡངས།། ལྷོ་གྲོས་ངན་པ་བསྐྱེད་མཁས་ཇི་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདོད།།  
嘎哇 甲千 他秋 間尼 貝美 達搭揚 洛卓 年巴 色克 傑尊 江貝 央拉 奪  
大喜菩提慧眼細長如蓮瓣 惡慧盡焚善巧怙主我頂禮

四、本尊咒：至少 108 次，多多益善

༄༅། ཨོ་ལྷ་གྱི་དྲི་ན་མ།།  
噶 哇 傑 當 納 麻

ཨ  
種子字：啊（白色）



རང་སྤོང་ཚེ་མོ་གྲོན་བརྟན་བརྟན་འདབ་བརྟན་ལ་འབྲུག་གི་རྣམ་པར་ལ་ཕྱེ་བའི་དབྱུག་སྤྱུ་འཁོར་  
ལོ་དཀར་པོ། ཚེ་བས་དྲུག་པའི་ཚེ་མོ་རྣོ་བ། ལྷོ་བར་ལྷོ་བ་ལ་ཨ། ཚེ་བས་དྲུག་ལ་མདུན་ནས་གཡས་  
བསྐོར་གྱི་ཚོ་སྤྱི་དྲོ་ན་མ། ཞེས་པའི་གསང་སྤྲུག་ཡི་གེ་དྲུག་པ་སྟེ། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་རེག་ལ་  
མ་འབྲུར་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་གཡས་སྐོར་དང་ཡིག་འབྲུ་གཡོན་སྐོར་དུ་  
འཁོར་བས་ཐོག་སྟེན་མཐའ་དག་དག་པར་གྱུར།

持咒觀想法：  
自身文殊心尖向上，八瓣蓮花開敷，其內月墊上具白色六輻  
寶輪、輪心阿 𑀅 字，六輻尖端銳利、其上自前向右環繞而立  
六字明咒「喻 哇傑 當納麻」 ཚོ་སྤྱི་དྲོ་ན་མ། 諸咒輪字於輪輻  
似觸非觸而立，觀輪輻右旋、咒輪字左旋，（亦可不觀旋  
轉），放光清淨輪迴一切罪障。

五、金剛薩埵百字明

ལོ་བཟོ་སད་ས་མ་ཡ།	མ་རུ་སྤ་ལ་ཡ།	བཟོ་སད་ཉེན་བ་ཉིལ།	འི་རྩོ་མེ་སྤ་ཡ།	སུ་ཉོ་ཉེ་མེ་སྤ་ཡ།
喻 班札薩多 沙麻亞	麻努 巴拉亞	班札薩多 迭諾巴	迪察吉卓 美巴哇	蘇多卡友 美巴哇
金剛勇識誓句請勿忘		金剛勇識加持堅固我自性		將喜悅我自性
སུ་པོ་ཉེ་མེ་སྤ་ཡ།	ཨ་རུ་རྟོ་མེ་སྤ་ཡ།	སའ་སི་རྩི་མེ་སྤ་ཡ་ཚ།	སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ།	ཅི་རྩི་ཡི་ཀུ་རུ་མྱ།
蘇波卡友 美巴哇	阿努拉多 美巴哇	沙哇興迪 美巴亞紮	沙哇嘎麻 蘇紮美	吉當 西利央 固如吽
將不退我自性	不離悲護我自性	一切成就我賜無餘	一切事業祈賜我	心懺賜與
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ།	ཟླ་ག་མན་སའ་ཏ་སྤ་ག་ཏ།	བཟོ་སྤ་མེ་སྤ་མྱ།	བཟོ་སྤ་ཡ། མདུ་ས་མ་ཡ་སད་ཨྲུ་རྩྱུ་བཟ།	ཉེར་གཅིག་སོགས་བཟོ་ད།
哈哈哈哈火	班嘎文 薩哇達他嘎多班札麻美木紮	班札巴哇 麻哈沙麻亞 沙多阿吽呸	金剛自性大誓句	勇識降服煩惱
五智出有壞	一切如來金剛對我不棄			

(五字表五智)

六、願文

བཙེ་ལྷན་ཁྱེད་གྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས།།	བདག་སློའི་གཉི་ལུག་ལུན་པ་རབ་བསལ་ནས།།		
這滇 切記 千繞 哦色幾	達洛 第目 門巴 饒設內		
具悲尊以智慧光	淨除我心愚痴暗		
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་ཉོགས་པ་ཡི།།	སློ་གྲོས་སློབས་བའི་སྤང་བ་སྤུང་དུ་གསོལ།།		
嘎檔 滇就 雄路 舵巴伊	洛卓 播為 囊哇 這讀梭		
一切經綸悉通達	智辯光明祈賜予		
གང་ཚེ་བསྟན་བར་འདོད་བ་འམ།།	ཅུང་ཟད་འི་བར་འདོད་ན་ཡང་།།	མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི།།	བགགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག
岡策 達哇 德哇昂	炯色 吉哇 德納揚	棍波 江央 迭尼尼	給美 巴揚 同哇修
閱覽三藏經律論	慧力不足疑惑生	祈請怙主垂攝受	障礙淨除盡通達

七、迴向

།དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས།།	།བསྟོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས།།
杜孫 協貝 皆哇 湯皆吉	我哇 岡拉 秋杜 納巴迭
三時如來一切佛	迴向中之最勝者
།བདག་གཞན་དགེ་བའི་ཙ་བ་འདི་ཀུན་གྱིང་།།	།བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི།།
達賢 給威 札哇 迪棍江	桑波 就企 繞度 我哇計
自他所有諸善根	為利樂故做迴向

果碩仁波切住世法

༄༅། །ཨོ་སྐ་སྤྱི།

喻梭迪

།མཚན་སྐྱོན་བདུད་རྩི་ཡིད་ལ་བསྐྱེན་པའི་མོད།	།གཞོན་ནུལ་དོ་རྩེའི་ཚོ་སྲོག་སྐྱུབ་པའི་མགོན།	།མ་དེས་སྐྱུ་མར་རོལ་པའི་ཚོ་ཡི་ལྷ་ས།
千年 杜吉 伊拉 滇貝摩	雄哲 多則 策索 主貝棍	麻年 久麻 若貝 策伊雷
稱譽甘露意依止無間	成就離壞金剛壽命怙	不定幻化遊戲長壽天
།འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་བྱིན་བརྒྱ་དེང་འདིར་ཤོབས།	།དག་གི་དབང་ལྷན་སྐྱབ་གསུང་རབ་འབྱུངས་གཞུང་།	།བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་མཛོད་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྩེ།
企美 主貝 今加 滇迪頗	昂給 汪秋 土松 熱江雄	協主 滇貝 左今 卻吉皆
今此祈降無死成百驗	牟尼語自在說無邊教	執持講修教藏法之尊
།མ་སྐྱད་དགོ་སྐྱེན་ལེགས་བཤད་ལོར་བུའི་གཏེར།	།རྒྱ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	།ཡོངས་དག་འབྲུལ་གྲུབ་ལྷ་བ་ཟབ་མོའི་གྲོང་།
麻美 給滇 雷協 諾布迭	加千 卻吉 措拉 索哇迭	永大 出哲 達哇 沙摩隆
超勝具妙善說摩尼藏	廣大正法海尊我啟請	遍淨無誤甚深見之心
།དབྱུང་འཛོག་རང་རྩལ་དོམས་པའི་དབྱིག་གི་གཏེར།	།རྒྱལ་སྐས་སྲོད་པའི་འཛུམ་རྒྱབས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར།	།སྲོལ་ལས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག
界久 讓則 我貝 伊給迭	皆色 覺貝 尊拉 秋吉他	卓克 卻吉 加措 夏滇修
止觀自力饜足珍寶藏	勝者子行笑顏諸方際	勤勇善巧法海足堅固
།ཟབ་གསལ་མཁྱེན་རབ་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་མཁའ།	།ལྷན་བསམ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་བ་འཛུམ་པའི་རྒྱབས།	།ཀྱུ་མོངས་དག་སྲེའི་ལུན་པ་ཡམ་པའི་དབྱིད།
沙色 千熱 拉藍 揚貝卡	哈三 杜吉 達哇 尊貝拉	棍蒙 札迪 門巴 胖貝吉
深明智慧廣大虛空中	增上意樂甘露月含笑	勝愚敵軍黑暗之光輝
།མཚུངས་གྲུབ་སྐྱུ་བའི་རྒྱ་བར་ཞབས་བརྟན་ཤོག	།འཚད་པ་སྐབས་གསུམ་འཚི་མེད་རྩིང་བུ་དངར།	།ཚོད་པ་ནམ་གཞོན་བརྩིད་པའི་སྐར་བྱིམ་རྩོ།
從哲 麻威 達哇 夏滇修	切巴 嘎孫 企美 今布昂	左巴 南諾 吉貝 巴青諾
無比宣說明月足堅固	講說環列三世無死池	辯論降伏威嚴銳利爪
།ཚོམ་པའི་ཚོག་དོན་རྒྱན་གྱི་འདབ་སྲོད་རྒྱས།	།བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཚེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག	།བསྐྱེད་མེད་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བདེན་བྱིན་དང་།
宗貝 企敦 間吉 達東皆	滇貝 色皆 千波 夏滇修	路美 色皆 皆威 滇今當
著述莊嚴詞義千瓣廣	開顯聖教大士足堅固	無欺勝者及子諦加持
།མཐུ་ལུན་བསྟན་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྲོབས།	།བདག་ཅག་དང་མོས་ལྷན་བསམ་དག་པའི་མཐུས།	།རེ་འབྲས་ཇི་བཞིན་བདེ་སྐྱབ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།
土滇 滇松 當間 加措多	達加 迭摩 哈三 達貝土	雷哲 吉興 迭拉 主久吉
大力護教具誓海之力	我等清淨信解意樂力	如所希願祈順易成就