

大黑天（瑪哈嘎拉）簡修法

一、皈依發心：念誦三次

༄༅།སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ།
 桑皆 卻當 措吉 秋南拉
 諸佛正法眾中尊
 །བདག་གིས་སྨྱོན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས།
 達給 今索 吉巴 迪達給
 我以所行施等善

ཁྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚི།
 江秋 巴杜 達尼 加蘇企
 直至菩提我皈依
 །འགྲོ་ལ་ཕན་སྨྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག།
 卓拉 遍企 桑皆 主巴修
 為利眾生願成佛

二、四無量心：念誦三次

།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག
 森間 湯皆 迭哇當 迭威久當 滇巴久吉
 願諸有情具足安樂及安樂因

།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱུག་དང་སྐྱུག་བསྐྱུག་གི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག
 森間 湯皆 杜內當 杜內吉久當 哲哇久吉
 願諸有情永離苦惱及苦惱因

།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱུག་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག
 森間 湯皆 杜內美貝 迭哇當 米哲哇 久吉
 願諸有情永不離失無苦之樂

།སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཚགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སློམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།
 森間 湯皆 內林 洽當 當哲威 當紐拉 內巴 久吉
 願諸有情遠離愛惡親疏、住平等捨

三、讚頌

། རྩུ་ལྷུ་ལྷུ་མཛད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 吽 努這 堅熱 息拉 洽擦洛
 吽 恭敬致禮速作觀自在
 རྣལ་པོ་ཚེན་པོ་སྐྱུག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །
 拿波 千波 達吉 夏踏堅
 瑪哈噶拉身著虎皮裙
 གཡས་པ་གི་གྲུག་བར་བ་ཐེང་བ་བཛྲ། །
 耶巴 幾咕 巴哇 稱哇金
 右執鉤刀中持數珠鬘
 གཡོན་པ་ཐོད་པ་དང་ནི་མདུང་ཅེ་གསུམ། །
 雲巴 托巴 當尼 東這松
 左持顱器以及三股叉
 དྲག་པོའི་ལལ་ནི་མཚེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས། །
 札布 寫尼 切哇 南巴這
 威猛面上獠牙盡吡露
 དབལ་བར་སེན་རྩུ་ར་ཡིས་ལེགས་པར་བྱུགས། །
 札哇 森度 惹宜 雷巴救
 于其額間善塗紅丹粉
 བྲག་འཛིག་མི་མགོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། །
 查幾 米果 按救 朵夏堅
 懸佩五十滴血人首鬘
 ཤིང་ལས་བྱོན་ནས་གཏོར་མ་ལེན་མཛད་པའི། །
 辛雷 均內 朵瑪 蓮則貝
 從樹而來受取朵瑪者

། འབས་གདུབ་དང་བཅས་བི་རྣ་ལ་ཀ་མནན། །
 俠度 檔傑 貝那 雅嘎念
 足佩環釧踏毗那夜迦
 ཕྱག་དུག་སྐྱུག་གི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །
 恰竹 祝幾 堅幾 南巴堅
 六臂以蛇莊嚴善嚴飾
 ཐ་མ་རྒྱ་མ་རུ་ནི་དྲག་ཏུ་འཁོལ། །
 踏嘛 札嘛 如呢 札度措
 末手猛利振響札瑪如(手鼓)
 དེ་བཞིན་འགས་པ་བཟུང་ནས་འཚིང་བར་བྱེད། །
 迭辛 俠巴 松捏 清哇傑
 如是並執羂索作繫縛
 སྐྱུན་གསུམ་དྲག་པོ་དབུ་སྐྱུག་དུ་འབར། །
 堅松 札波 烏渣 間度巴
 三目威猛髮上聳熾然
 སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་བཏབ་བཏྱན། །
 基窩 米覺 杰波 皆達滇
 頂上封緘不動佛王印
 རིན་ཚེན་ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །
 仁欽 突剛 按依 吾拉堅
 頂以五乾骷髏寶莊嚴
 དཔལ་ལྷན་ཕྱག་དུག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །
 貝滇 洽注 巴拉 洽澈對
 吉祥六臂尊前敬禮讚

སངས་རྒྱལ་བཟུང་བ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་བ་དང་། །

桑傑滇巴念波松哇當

祈尊凜肅守護佛聖教

བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །

達嘉奔洛擴當傑南幾

祈令我等師徒眷屬眾

དགོན་མཚོག་དབྱ་འཕང་གཉན་པོ་བསྐྱེད་བ་དང་། །

衰秋悟滂年波對巴當

凜肅讚揚三寶尊首位

ཀྱིན་ངན་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །

間年巴切湯傑喜哇當

一切惡緣中斷皆息除

ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །

基嚙溫竹努度這度梭

任何所欲悉地速賜予

༘ དཔལ་ཤ་བ་རི་དབང་ཕྱུག་གིས་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས་དུས་མཚན་པའོ། །

吉祥夏瓦利自在親見怙主時所作

༘ རློ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །

吽 喇嘛 貢波 也昧拉

吽 上師怙主無別異

བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་བཅད་ཀྱི། །

達索 森間 湯傑幾

我等一切諸有情

མགོན་པོ་སློ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། །

貢波 喇嘛 也昧拉

怙主上師無別異

བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་བཅད་ཀྱི། །

達索 森間 塘傑幾

我等一切諸有情

དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཚོར་བས་ཀྱན་དུ་བདག།

給哇 底伊 側惹 哀度達

祈以此善我於一切生

དེ་ཡི་འགལ་ཀྱིན་སེལ་ཞིང་ཐུན་ཀྱིན་ཀྱུ། །

迭伊 給間 色星 吞間滾

彼之違緣除遣諸順緣

བདག་ནི་གུས་པས་སྐབས་སུ་མཚེ། །

達尼 故貝 嘉蘇企

以誠恭敬我歸依

ཉོན་མོང་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག།

紐蒙 瑪呂 賽瓦秀

煩惱無餘令除遣

བདག་ནི་གུས་པས་སྐབས་སུ་མཚེ། །

達尼 故貝 嘉蘇企

以誠恭敬我歸依

བར་གཅོད་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག།

巴就 瑪呂 賽瓦秀

中斷無餘令除遣

རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། །

嘉威 膽曲 瑪呂 錦巴唐

無餘執持勝者之正法

སློ་མ་མགོན་པོ་གཡེལ་མེད་བསྐྱབ་གྱུར་ཅིག།

喇嘛 貢波 也昧 朱久記

上師怙主無緩令成就

四、本尊咒：至少 108 次，多多益善

།ཨོ་བཱ་མ་རྩ་ཀུ་ལ་སློ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་མེད་པའོ།།

ཱུ་

喻 編札 麻哈嘎拉 青澈達 比納 比納亞嘎 吽吽 呸呸 梭哈

種子字：吽（深藍色）

近心咒：

ཨོ་སློ་མ་རྩ་ཀུ་ལ་སློ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་མེད་པའོ།།

ཨ་བ་ག་རི་ཞི། ཡ་ཉི་མ་ཉི་མ། སླར་སི་རྩ་རྩ། ཨི་དྲི་ལྷོ། ལ་ལ་ལ་ཉི་ལ་ཉི། སླར་སླར་བ། མི་ཐོ་མི་ཐོ།

བུ་བུ། ཉ་ཉ་ཉ། ད་ད་ད། བ་ཚ་བ་ཚ། དེ་ན་མེ་གེ། སླར་ལ་རྩ་རྩ་པའོ།།

喻 悉利 麻哈嘎拉 夏沙那 屋巴哈日尼 耶喀阿巴季 麻嘎洛 阿漾 伊當 惹那扎雅 阿巴嘎日尼 亞第巴第贊 嘛惹西 大達 伊當 讀詹 卡卡 卡噶卡噶 麻惹麻惹 給哈那 給哈那 編達編達 哈那哈那 達哈達哈 巴匝巴匝 迭那梅給那 麻惹雅 吽吽 呸呸 梭哈

五、金剛薩埵百字明

། རྩོམ་བརྩ་སྒྲ་སྒྲ་མ་ཡ།	། མ་ལུ་སྤྲ་ལ་ཡ།	། བརྩ་སྒྲ་ཏེ་ལོ་པ་ཏི་ལྷ།	། ངོ་ལོ་ལོ་ལྷ།
喻編札 薩埵 薩麻亞	麻努 巴拉亞	編札薩埵 迭諾巴	迪察吉卓 美巴哇
། ལུ་ཏོ་རྩོམ་ལྷ།	། ལུ་པོ་རྩོམ་ལྷ།	། ལུ་ལུ་ར་ཏོ་ལོ་ལྷ།	། ལུ་པ་སི་རྩོམ་ལྷ་ཡ་ལྷ།
蘇多卡友 美巴哇	蘇波卡友 美巴哇	阿努日 阿多 美巴哇	薩哇興迪 美巴亞札
། ལུ་པ་ཀུ་ལུ་ཙེ་ལེ།	། ཅི་རྩོམ་ལྷ་ཡི་ལྷ།	། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ།	། ལྷ་ག་ལྷ་ལུ་པ་ཏ་ལྷ་ག་ལྷ།
薩哇嘎瑪 蘇札美	吉當 西日 依央 固如 吽	哈哈 哈哈 火	班嘎文 薩哇 達他 嘎達
། བརྩ་ལྷ་ལོ་ལྷ།	། བརྩ་ལྷ་ལ།	། མ་ལྷ་སྒྲ་མ་ཡ་སྒྲ་ཏེ་ལྷ་ལྷ།	
編札 瑪美木札	編札巴哇	瑪哈 薩瑪雅 薩埵 阿 吽 沛	

六、願文

། འགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤུར་དུ་བདག།	། འགོ་བོ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་སྤུར་ནས།	། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།	། འདི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།
給哇 迪伊 紐度 達	納波 千波 主久內	卓哇 吉江 麻呂巴	迭伊 沙拉 果巴 修
今茲 虔修 諸功德	成就 無上 大黑天	所有 眾生 無一餘	盡安 之爾 刹土 中

七、迴向

། འུས་གསུམ་གསལ་བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།	། བཟོ་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བཟུགས་པ་དེས།
杜孫 協貝 皆哇 湯皆吉	我哇 岡拉 秋杜 納巴迭
三時 如來 一切佛	迴向 中之最勝者
། འདག་གཞན་དགོ་བའི་ཙམ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་།	། བཟང་པོ་སྦྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བཟོ་བར་བགྱ།
達賢 給威 札哇 迪棍江	桑波 決企 繞度 我哇計
自他 所有 諸善根	為利樂 故做迴向

果碩仁波切住世法

། རྩོམ་སྤྱི།

喻梭迪

། མཚན་སྐྱབ་བདུད་རྩི་ཡིད་ལ་བསྐྱེད་པའི་མོད།	། གཞོན་བྲལ་དོ་རྩེ་ཆོ་སྤོག་སྤྲུབ་པའི་མགོན།	། མ་དེས་སྐྱུ་མར་རོལ་པའི་ཚོ་ཡི་ལྷས།
千年 杜吉 伊拉 滇貝摩	雄哲 多則 策索 主貝棍	麻年 久麻 若貝 策伊雷
稱譽 甘露 意依 止無間	成就 離壞 金剛 壽命怙	不定 幻化 遊戲 長壽天
། འཚི་མེད་སྤུབ་པའི་བྱིན་བརྒྱ་དེད་འདིར་ཤོབས།	། འདག་གི་དབང་ལྷུག་ལྷུབ་གསུང་རབ་འབྱུངས་གཞུང་།	། འཕགས་སྤུབ་བསྐྱེད་པའི་མཛོད་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྩེ།
企美 主貝 今加 滇迪頗	昂給 汪秋 土松 熱江雄	協主 滇貝 左今 卻吉皆
今此 祈降 無死 成百驗	牟尼 語自 在說 無邊教	執持 講修 教藏 法之尊
། མ་སྤྱད་དགོ་སྤོག་ལོགས་མཕུད་ལོར་བུའི་གཏེར།	། རྒྱ་ཚོན་ཚོས་ཀྱི་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	། ཡིད་ས་དག་འབྲུལ་བྲལ་ལྷ་བ་ཟབ་མའི་སྤོད།
麻美 給滇 雷協 諾布迭	加千 卻吉 措拉 索哇迭	永大 出哲 達哇 沙摩隆
超勝 具妙 善說 摩尼藏	廣大 正法 海尊 我啟請	遍淨 無誤 甚深 見之心
། འབྲུད་འཛོག་རང་རྩལ་རོམས་པའི་དབྱིག་གི་གཏེར།	། རྒྱལ་ལྷས་སྦྱོད་པའི་འཕྲུམ་ལྷུབས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར།	། སྦྱོམ་ལས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འབས་བཟོན་ཤོག།
界久 讓則 我貝 伊給迭	皆色 覺貝 尊拉 秋吉他	卓克 卻吉 加措 夏滇修
止觀 自力 饜足 珍寶藏	勝者 子行 笑顏 諸方際	勤勇 善巧 法海 足堅固
། ཟབ་གསལ་མ་ཕྱེན་རབ་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་མཐར།	། ལྷུག་བསམ་བདུད་རྩི་ལྷ་བ་འཕྲུམ་པའི་ལྷུབས།	། ཀུན་མོངས་དག་སྤེའི་ལུན་པ་ཕམ་པའི་དབྱིད།
沙色 千熱 拉藍 揚貝卡	哈三 杜吉 達哇 尊貝拉	棍蒙 札迪 門巴 胖貝吉
深明 智慧 廣大 虛空中	增上 意樂 甘露 月含笑	勝愚 敵軍 黑暗 之光輝
། མཚུངས་བྲལ་སྤུབ་པའི་ལྷ་བར་འབས་བཟོན་ཤོག།	། འཚན་པ་སྐབས་གསུམ་འཚི་མེད་རྩིད་བུ་དངར།	། རྩོད་པ་རྣམ་གཞོན་བཟོན་པའི་སྤུར་བྱིམ་རྩོ།
從哲 麻威 達哇 夏滇修	切巴 嘎孫 企美 今布昂	左巴 南諾 吉貝 巴青諾

無比宣說明月足堅固	講說環列三世無死池	辯論降伏威嚴銳利爪
ཚོམ་པའི་ཚོག་དོན་རྒྱ་གྱི་འདབ་སྟོང་རྒྱས།	འབྲུག་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག།	འབྲུ་མེད་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བདེན་བྱིན་དང་།
宗貝 企敦 間吉 達東皆	滇貝 色皆 千波 夏滇修	路美 色皆 皆威 滇今當
著述莊嚴詞義千瓣廣	開顯聖教大士足堅固	無欺勝者及子諦加持
མཐུ་ལྲན་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་སྟོབས།	འདག་ཅག་དང་མོས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུས།	འདི་འབྲས་ཇི་བཞིན་བདེ་བླག་འགྲུབ་བྱུང་ཅིག།
土滇 滇松 當間 加措多	達加 迭摩 哈三 達貝土	雷哲 吉興 迭拉 主久吉
大力護教具誓海之力	我等清淨信解意樂力	如所希願祈順易成就